

Detalhes da Monografia

Autor(a):	Ano:
Vanessa Miranda Gomes	2007
Co-autor 1:	Co-autor 2:
Maria Julia Paes da Silva	
Título:	Title:
EFEITOS GRADATIVOS DO TOQUE TERAPÊUTICO NA REDUÇÃO DA ANSIEDADE DE ESTUDANTES	GRADUAL EFFECT OF THE THERAPEUTIC TOUCH IN THE REDUCTION OF THE ANXIETY OF STUDENTS
Resumo:	
Esta pesquisa teve como objetivo analisar a influência gradativa do Toque Terapêutico – Método Krieger-Kunz (TT) no que se refere ao estado de ansiedade de alunos da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo. Trata-se de um estudo de campo experimental com abordagem quantitativa. Os sujeitos da pesquisa foram alocados aleatoriamente em dois grupos; no grupo experimental (21 alunos) aplicou-se a técnica do Toque Terapêutico – Método Krieger-Kunz em três sessões; no grupo de controle (21 alunos) aplicaram-se apenas movimentos semelhantes aos da técnica, sem nenhuma intenção terapêutica também em três sessões. A ansiedade foi avaliada por meio do Inventário de Ansiedade – IDATE, aplicado a ambos os grupos antes e após cada sessão, cujos resultados foram posteriormente comparados. A utilização desta técnica permitiu uma redução do estado de ansiedade em ambos os grupos, mas os efeitos foram mais perceptíveis no grupo que recebeu o Toque Terapêutico pelo método Krieger-Kunz, que apresentou uma maior variação nos escores da escala IDATE-Estado com maior redução dos níveis de ansiedade quando comparada ao grupo controle.	
Summary:	
This study was aimed at verifying if the gradual influence the Therapeutic Touch – Krieger-Kunz Method produces alterations concerning the state of anxiety of students at the University of São Paulo's Nursing School. This is an experimental field study with a quantitative approach. Survey subjects were allocated randomly into two groups; in the experimental group (20 students) was used the Therapeutic Touch – Krieger-Kunz Method technique in three sessions, and in the control group (21 students) were used just movements similar to the technique's, but with no therapeutic intention too in three sessions. Anxiety was measured through the Inventário de Ansiedade – IDATE (Anxiety Inventory), applied to both groups before and after the session, whose results were then compared. The use of the technique made possible to reduce the state of anxiety in both groups, but the results were more noticeable in the group that received the Therapeutic Touch through the Krieger-Kunz Method, that presented a bigger variation in the scale of Anxiety Inventory with bigger reduction of the anxiety levels when compared with the control group.	
Palavra-chave:	Keywords:
Toque Terapêutico; Ansiedade; Práticas Complementares de Saúde.	Therapeutic Touch; Anxiety; Complementary Health Practices.